



Tú el 22/08/23, 19:37

ENVOL TURAS

TORTILLA DE ESPINACA, INTEGRAL O CHIPOTLE

AGRIDULCE

AL CILANTRO

ATÚN

BBQ

BUFFALO

CÉSAR

HAWAIANA

PAVO

TERIYAKI

VEGETARIANA

\$ 61



ENSALADA DE

Frutas

\$50



ESPINACAS



LAS *Ensaladas*

\$ 61

**VEGETARIANA
MEDITERRANEA
CÉSAR
POLLO**

**ATÚN
HAWAIANA
MANDARINA
ESPINACAS**

MEDI

Menú

Deli Gourmet kiosco 1

Desayunos

Waffles sencillos miel y mantequilla \$30

Waffles con huevo y tocino \$35

Chilaquiles rojos con queso y crema acompañados de frijol \$40

Chilaquiles en salsa chipotle \$40

Huevo con al gusto opción jamón, verdura, tocino o chorizo acompañado de frijol \$40

Yogurt con fruta de estación granola y miel; fresa, manzana, papaya, plátano y melón, mango. \$38

Ensalada de fruta: fresa, manzana, papaya, plátano y melón, mango queso cottage, granola y miel. \$38

Avena con pan tostado \$25

Sandwiches en pan multigrano

Sándwich de huevo, queso, mayonesa jamón lechuga tomate cebolla. \$43

Sándwich de huevo cocido, espinaca, mayonesa, tomate, cebolla. \$43

Sándwich de panela con espinaca, alfalfa, tomate, cebolla, pepino, aguacate. \$43

Sándwich de jamón de pavo, queso americano, lechuga, tomate, cebolla, pepino. \$38

Sándwich de pollo a la plancha lechuga, tomate, pepino, cebolla, aguacate. \$50

Sándwich a la mexicana, huevo con verdura, mayonesa lechuga tomate cebolla. \$43

Sándwich americano, huevo, jamón, mayonesa tocino queso, lechuga tomate cebolla \$43

Croissant jamón queso, lechuga y tomate. \$35

Baggels

Nutela y plátano \$35

Queso crema y jamón \$40

Queso crema frutos rojos \$35

Queso crema/atún \$40

Snacks

Nachos sencillos\$30
Nachos con carne\$42
Aros de cebolla \$ 30
Súper nachos, carne, queso, aguacate, crema y salsa \$48
Papas fritas \$35
Con queso\$40
Molletes con frijol y queso \$20
Hot dog sencillo tomate cebolla mayonesa mostaza kétchup\$20
Hot dog con tocino tomate cebolla mayonesa mostaza kétchup\$25
Hot dog con salsa de chilli con carne y frijol. \$ 35
Hamburguesa de res queso, lechuga, tomate cebolla pepinillos \$50
Hamburguesa vaquera, carne, aros de cebolla, tocino y salsa bbq \$ 60
Hamburguesa de pollo, queso, lechuga, tomate cebolla pepinillos \$50
Nuggets con papas\$50
Tostitos locos. \$ 40
Churritos locos \$40
Sabritas \$ 25
Veggies \$25
Barritas granola \$15
Sodas \$13
Agua fresca \$ 15
Fuzze tea \$ 20
Gatorade \$ 25
Agua 500ml \$10
Agua litro \$20
Arizona \$20
Donas \$ 15
Galletas \$10
Muffins\$25
Gelatina\$ 15
Pan dulce \$ 20

Comida

Wraps
Tortilla de harina
Wrap Cesar, pollo, aderezo, lechuga romana, queso parmesano\$55
Wrap Pollo, lechuga, tomate, pepino\$55

Wrap Asada, tomate, lechuga, cebolla, aguacate\$55
Wrap Americano, huevo, jamón, queso tocino \$50
Wrap Jamón y queso lechuga, tomate, cebolla \$50
Wrap Vegetariano, panela, lechuga, tomate, cebolla, pepino, morrón y aguacate. \$45

Baguetes (aderezo a elegir) ranch, cesar, mil islas, mostaza dulce, chipotle, mayonesa.

Jamón queso, aguacate, pimienta, aceituna lechuga tomate y cebolla \$45

Atún lechuga, tomate, pepino\$45

Italiano jamón, pepperoni, queso, aceitunas, cebolla lechuga tomate \$50

Gran pollo a la plancha, morrón, cebolla, tomate queso, aguacate \$50

Pollo chipotle, pechuga desmenuzada con queso crema en chipotle, cebolla morada, aguacate, tomate. \$50

Teriyaki, pollo salsa teriyaki, morrón, piña, lechuga, tomate\$50

Club, pollo tocino, queso, aguacate, lechuga, tomate, cebolla \$ 50

Vegetariano, alfalfa, lechuga, tomate, aguacate, Aceituna, morrón pepino \$50

Carne Asada, queso, cebolla, tomate, aguacate, lechuga\$48

Ciabattas

Alambre de res, pimientos, queso gratinado, lechuga, tomate, aguacate cebolla \$60

Deshebrada chipotle, lechuga, tomate, cebolla aguacate \$60

Torta

Super tortas asada o pollo con lechuga tomate cebolla mayonesa y chipotle

\$ 55

Especial con asada, jamon y queso lechuga, tomate, cebolla, mayonessa y chipotle \$65

Torta Cubana

Carne, huevo, salchicha, jamon, queso, lechuga, tomate, cebolla y chile chipotle \$ 65

Súper burro, queso carne asada o pollo, verdura lechuga, tomate, aguacate, mayonesa, chipotle. \$55

Quesadilla sencilla \$35 con carne \$45

Burritos \$ 20

Opciones : Carne deshebrada, birria, mole, huevo con jamón, chicharrón, frijol y queso, pollo.

Tacos de guisados (una opción en caso de no consumir harina): Carne deshebrada, birria, mole, huevo con jamón, chicharrón, frijol y queso, pollo \$ 25 pesos

Antojitos Mexicanos

Sopes orden de 3 de picadillo o de papa con chorizo con frijol, queso lechuga \$ 40 pesos

Flautas de papa o de pollo con lechuga, queso y crema orden de 4 \$40 pesos

Tostadas carne deshebrada o de pollo, con lechuga queso y crema \$ 20 pesos

Enchiladas de pollo rojas o verdes orden de 3 con lechuga, queso y crema \$ 45 pesos

Ensaladas aderezo a elegir (ranch, balsámico, caesar, mil islas, italiano) Jardinera, pollo, lechuga, tomate, cebolla, pepino.

\$40 sin pollo \$ 50 con pollo

Espinacas fresas, arándanos, manzana nuez

\$ 40 sin pollo \$50 con pollo

Cesar lechuga romana, queso parmesano, crutones

\$40 sin pollo \$50 con pollo

Bebidas

Sodas \$17

Agua fresca vaso 16oz. \$ 25

Agua fresca embotellada \$ 20

Fuzze tea \$ 20

Gatorade \$ 25

Agua 500ml \$10

Agua litro \$20

Arizona \$20

Yogurt bebible \$15

Licuado \$48

Con jugo o leche

Plátano y chocolate

Frappes todos \$58

Oreo

Caramelo

Moka

Vainilla

Avellana

Chai

Tisana

Matcha

En las rocas

Latte \$ 48

Americano \$ 35

Chai \$ 48

Tisana \$ 48

Mocha \$ 48

Matcha \$ 48

Calientes

Americano \$ 25

Expresso \$ 20

Expreso cortado \$48

Latte \$48

Chi latte \$ 48

Tisana \$48

Capucchino\$48

Mocha \$ 48

Chocolate \$ 40

Matcha \$ 48

Alimentos con alto valor nutricional

Ensalada de espinacas con pollo, arándanos, fresas, nuez y manzana (aderezo vinagreta)
\$50

Sándwich de huevo (2) cocido, con espinaca, tomate, cebolla, aguacate. \$50

Sándwich de pechuga a la plancha con lechuga, tomate, cebolla, pepino, aguacate. \$60

Sándwich de panela, espinaca, alfalfa, tomate, cebolla, pepino, aguacate. \$50

Menú Deli gourmet

Desayunos

Waffles sencillos miel y mantequilla \$25

Waffles con huevo y tocino \$40

Chilaquiles rojos con queso y crema acompañados de frijol \$40

Chilaquiles en salsa chipotle \$40

Huevo con al gusto opción jamón, verdura, tocino o chorizo acompañado de frijol \$40

Yogurt con fruta de estación granola y miel; fresa, manzana, papaya, plátano y melón, mango. \$30

Ensalada de fruta: fresa, manzana, papaya, plátano y melón, mango queso cottage, granola y miel. \$30

Avena con pan tostado \$25

Sandwiches en pan multigrano

Sándwich de huevo, queso, mayonesa jamón lechuga tomate cebolla. \$40

Sándwich de huevo cocido, espinaca, mayonesa, tomate, cebolla.\$40

Sándwich de panela con espinaca, alfalfa, tomate, cebolla, pepino, aguacate. \$40

Sándwich de jamón de pavo, queso americano, lechuga, tomate, cebolla, pepino. \$40

Sándwich de pollo a la plancha lechuga, tomate, pepino, cebolla, aguacate. \$40

Sándwich a la mexicana, huevo con verdura, mayonesa lechuga tomate cebolla.\$40

Sándwich americano, huevo, jamón, mayonesa tocino queso, lechuga tomate cebolla \$40

Croissant jamón queso, lechuga y tomate. \$35

Baggels

Nutela y plátano \$35

Queso crema y jamón\$40

Queso crema frutos rojos \$35

Queso crema/atún \$40

Snacks

Nachos sencillos\$30

Nachos con carne\$40

Papas fritas \$25

Con queso\$30

Molletes con frijol y queso \$20

Hot dog sencillo tomate cebolla mayonesa mostaza kétchup\$20

Hot dog con tocino tomate cebolla mayonesa mostaza kétchup\$25

Hamburguesa de res queso, lechuga, tomate cebolla pepinillos \$40

Hamburguesa de pollo, queso, lechuga, tomate cebolla pepinillos \$40

Nuggets con papas\$40

Veggies \$20

Barritas granola \$15

Donas \$ 15

Galletas \$10

Muffins\$20

Gelatina\$ 15

Comida

Wraps

Tortilla de harina

Wrap Cesar, pollo, aderezo, lechuga romana, queso parmesano\$55

Wrap Pollo, lechuga, tomate, pepino\$55

Wrap Asada, tomate, lechuga, cebolla, aguacate\$55

Wrap Americano, huevo, jamón, queso tocino \$50

Wrap Jamón y queso lechuga, tomate, cebolla \$50

Wrap Vegetariano, panela, lechuga,tomate,cebolla, pepino, morrón y aguacate.\$45

Baguetes (aderezo a elegir) ranch, cesar, mil islas, mostaza dulce, chipotle, mayonesa.

Jamón queso, aguacate, pimienta, aceituna lechuga tomate y cebolla \$45

Atún lechuga, tomate, pepino\$50

Italiano jamón, pepperoni, queso, aceitunas, cebolla lechuga tomate \$50

Gran pollo a la plancha, morrón, cebolla, tomate queso, aguacate \$60

Pollo chipotle, pechuga desmenuzada con queso crema en chipotle, cebolla morada, aguacate, tomate. \$60

Teriyaki, pollo salsa teriyaki, morrón, piña, lechuga, tomate \$60
Club, pollo tocino, queso, aguacate, lechuga, tomate, cebolla \$ 60
Vegetariano, alfalfa, lechuga, tomate, aguacate, Aceituna, morrón pepino \$50
Carne Asada, queso, cebolla, tomate, aguacate, lechuga \$60

Ciabattas

Alambre de res, pimientos, queso gratinado, lechuga, tomate, aguacate cebolla \$60
Deshebrada chipotle, lechuga, tomate, cebolla aguacate \$60

Ensaladas aderezo a elegir (ranch, balsámico, caesar, mil islas, italiano)

Jardinera, pollo, lechuga, tomate, cebolla, pepino.
Con pollo/ sin pollo. \$40 sin pollo \$ 50 con pollo
Espinacas fresas, arándanos, manzana nuez
Con pollo / sin pollo. \$ 40 sin pollo \$50 con pollo
Cesar lechuga romana, queso parmesano, crutones
Con pollo / sin pollo \$40 sin pollo \$50 con pollo

Bebidas

Alimentos con alto valor nutricional

Ensalada de espinacas con pollo, arándanos, fresas, nuez y manzana (aderezo vinagreta) \$50
Sándwich de huevo (2) cocido, con espinaca, tomate, cebolla, aguacate.
Sándwich de pechuga a la plancha con lechuga, tomate, cebolla, pepino, aguacate. \$50
Sándwich de panela, espinaca, alfalfa, tomate, cebolla, pepino, aguacate.
Todos los sándwiches son de pan integral 12 granos. \$50

MENÚ

LA NARANJA



La Naranja



SÁNDWICH VEGETARIANO

Incluye:

1. pan 12 granos
2. panela
3. lechuga
4. tomate
5. pepino
6. alfalfa
7. aguacate



MENÚ SALUDABLE



ENSALADAS		SANDWICHES		PLATILLOS		PLATILLOS	
ENSALADA DE ESPINACAS C/PECHUGA DE POLLO \$ 85	ENSALADA DE ATUN \$ 55	SANDWICH 12 GRANOS DE ATUN \$ 50	SANDWICH DE PECHUGA DE POLLO \$ 60	HAMBUERGUESA VEGUETARIANA Pan integral \$ 65	CALABAZAS RELLENAS DE QUESO Gratinadas \$ 80	PECHUGA A LA PLANCHA \$ 75	PESCADO A LA PLANCHA mojo de ajo \$ 90
ENSALADA VERDE C/PECHUGA DE POLLO \$ 70	ENSALADA DE FRUTAS C/YOGURT O QUESO COTTAGE \$ 60	SANDWICH DE PECHUGA DE PAVO \$ 55	SANDWICH SALUDABLE Queso fresco y vegetales \$ 55		ARROZ Y ENSALADA MIXTA	GUARNICION: ARROZ Y ENSALADA VDE.	ARROZ Y ENSALADA VERDE
		BAGEL DE PECHUGA DE POLLO c/Vegetales \$ 60	WRAP INTEGRAL DE PECHUGA DE POLLO C/VEGETALES 55	ESPAGUETTI C/ CHAMPIÑONES c/salsa napolitana \$ 80	CALDO TLALPEÑO de PECHUGA \$ 75		
				ENSALADA VERDE	ARROZ VAPOR		