

1 Fin de la Pobreza

Resumen



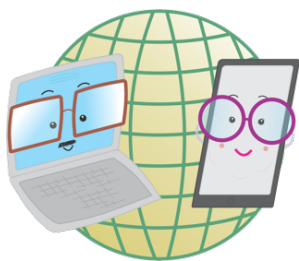
La Facultad de Ciencias realiza diversas acciones orientadas a coadyuvar que los sectores más vulnerables de la comunidad tengan acceso a servicios básicos, recursos naturales, nuevas tecnologías y servicios económicos.

Estas acciones incluyen:

Proyecto de servicio social “Abuelitos Cibernautas, Las TICs como herramientas de productividad y socialización para adultos mayores” del Dr. Alberto L. Morán y la Dra. María V. Meza. Nuestro trabajo se ha centrado en acercar a los adultos mayores al uso de la tecnología que permita, por un lado, disminuir la brecha digital entre adultos y jóvenes, y por otro lado, integrarlos a redes sociales digitales, favoreciendo con ello una mayor autonomía y empoderamiento del adulto mayor que contribuya a su bienestar emocional y su salud cognitiva.

Programa de servicio social “Desarrollo y Promoción de Valores en la Facultad de Ciencias” de la Mtra. Isabel Montes, Psic. Delia I. Saenz, y la Dra. Angelina G. González; el cual tiene por objetivo la organización de brigadas para brindar apoyo a miembros de los sectores más vulnerables de nuestra comunidad, incluyendo: albergues infantiles, estancias para adultos mayores, albergues para personas en situación de calle y/o migrantes, alumnos de escuelas en zonas marginadas, y otros miembros de comunidades marginadas.

Programa de Jornadas Nacionales de Física (JNF), es un evento auspiciado por la Sociedad Mexicana de Física (SMF) y coordinado localmente por el Dr. Juan C. Tapia. En las JNF se realizan eventos de comunicación pública de la ciencia y la tecnología como charlas, talleres, demostraciones, entre otros, dirigidos a un público no especializado. Las JNF incluyen 6 eventos durante el año, los cuales se realizan en fechas ya especificadas por la SMF.



ABUELITOS CIBERNAUTAS

Las TIC'S como herramientas de productividad y socialización
para adultos mayores

Introducción

Gracias a los avances en la medicina y la tecnología, el porcentaje de adultos mayores en México, como en el mundo, va en aumento. Actualmente, 9.3% de la población del país son adultos mayores (personas de 60 años o más), y se estima que esta población se triplicará en los próximos 20 años. Sin embargo, una mayor esperanza de vida no asegura una vejez de calidad; al contrario, con el envejecimiento se incrementan las enfermedades asociadas con la edad entre las que el deterioro cognoscitivo con y sin demencia afectan de manera directa la calidad de vida de la población adulta mayor y determinan un mayor uso de los servicios de salud. Por ello es importante el desarrollo de estrategias dirigidas a modificar favorablemente las condiciones de los adultos mayores con el fin de prevenir o demorar la aparición e intensidad del deterioro cognoscitivo.

Desde hace 14 años, hemos trabajado con grupos de adultos mayores que participan en Grupos Vulnerables de Desarrollo Social Municipal y se han incluido actividades de brigadas en colonias marginadas de nuestra ciudad para invitar a adultos mayores de estas colonias a participar. Nuestro trabajo con ellos se ha centrado en acercarlos al uso de la tecnología que permita, por un lado, disminuir la brecha digital entre adultos y jóvenes, y por otro lado, integrarlos a redes sociales digitales, favoreciendo con ello una mayor autonomía y empoderamiento del adulto mayor que contribuya a su bienestar emocional y su salud cognitiva.

Versiones previas del programa fueron apoyadas en las Convocatorias de Servicio Social 2010-2021 obteniendo excelentes resultados; por un lado, por parte de los adultos mayores, que se vieron favorecidos al recibir cursos de capacitación en el uso de las nuevas tecnologías, reduciendo la brecha digital que existe; por otro lado, por parte de los prestadores del servicio social, de primera etapa, quienes aportaron a las actividades no sólo sus conocimientos, sino también paciencia y comprensión para los adultos mayores participantes; finalmente, el mismo programa y la Universidad Autónoma de Baja California, que reflejan ante la sociedad Ensenadense y del Estado una universidad activa y comprometida con la sociedad a quien se debe. La formación de valores en los prestadores ha sido uno de los principales logros de este programa, la interacción entre el joven y el adulto mayor genera lazos afectivos que se han formado a través del acompañamiento y empatía generada durante las sesiones.



Actualmente, el programa de Abuelitos cibernautas ha capacitado a más de 1000 adultos mayores en el uso de la tecnología y se ha liberado a más de 500 prestadores de servicio social comunitario. El empoderamiento del adulto mayor como usuario de la tecnología es hoy en día de vital importancia debido a la pasada contingencia sanitaria. Las redes sociales permitieron al adulto mayor mantenerse en contacto con familiares y amigos, además de recibir información relevante para su cuidado y salud a través de estos medios. El 2020, y 2021, aun con las restricciones de movilidad, logramos llegar a más de 115 adultos mayores durante el periodo de atención de los talleres, no sólo del municipio de Ensenada, sino a otras partes del Estado y del País. Sin embargo, este número ha seguido creciendo gracias a que los materiales, ahora digitales, han quedado en la plataforma donde los adultos mayores inscritos al grupo pueden continuar aprendiendo sobre el uso de las herramientas.

Sesiones virtuales y presenciales en contingencia

Desde 2021 debido a la contingencia sanitaria, se desarrolló un portal dedicado a mantener los materiales de los cursos y clases virtuales a través de Messenger y GoogleMeet. El portal está disponible en <http://ciberawes.ens.uabc.mx/>.

Durante estas sesiones también hubo casos en que los estudiantes acudieron a casa de los adultos para brindarles las asesorías o bien habilitaron espacios en sus colonias para brindar las clases presenciales a quienes tuvieron muchas dificultades para acceder a las clases virtuales.

A finales de 2022 se retomaron algunas clases presenciales, donde el adulto mayor acudió a nuestros laboratorios a recibir la capacitación. Aunque el número de participantes se redujo significativamente, esperamos que este año podamos tener una mayor asistencia a los cursos que nos permita llegar a aquellos adultos mayores que aún no han tenido la oportunidad de integrarse al uso de las nuevas formas de comunicación a través de la tecnología.

En 2023 los cursos están programados para ofertarse en el mes de noviembre.



[Cursos](#)
[Generaciones](#)
[Contacto](#)

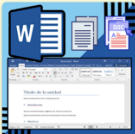


ABUELITOS CIBERNAUTAS

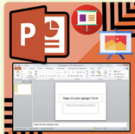
Aprenda a manejar herramientas como Facebook, Youtube, Word, y mucho más... ¡Desde la comodidad de su casa!

[Ver cursos](#)

NUESTROS CURSOS



Curso de Word



Curso de Powerpoint



Facebook/Messenger en computadora



Facebook/Messenger en celular



Google y aplicaciones



Curso de iPhone







ABUELITOS CIBERNAUTAS
con TIC le damos seguridad a la tecnología y la posibilidad de acceder a internet

[Cursos](#)
[Generaciones](#)
[Contacto](#)

INTRODUCCION

[Primeros pasos](#)
[Herramientas básicas](#)
[Títulos e imágenes](#)
[Configurar una página](#)

MAS HERRAMIENTAS

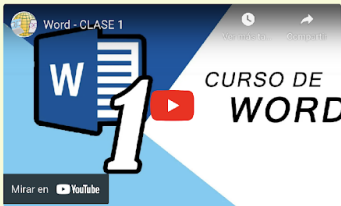
[Tablas](#)
[Cuadros de texto](#)
[Enumerar páginas](#)
[Combinación de correspondencia](#)
[Smart Art](#)
[Gráficas estadísticas](#)

WORD

Este curso tratará sobre el uso del programa de Microsoft llamado Word. Word es un programa para procesar texto, es usado para escribir de una manera sencilla y ordenada. Word es una aplicación muy versátil y le permitirá insertar tablas, imágenes, graficas, etc.

Cada clase cuenta con un video enseñando los temas a abarcar, un resumen del video y un archivo PDF para descargar sobre el video por si desea aprender la información por escrito.

[Suscribirse](#)



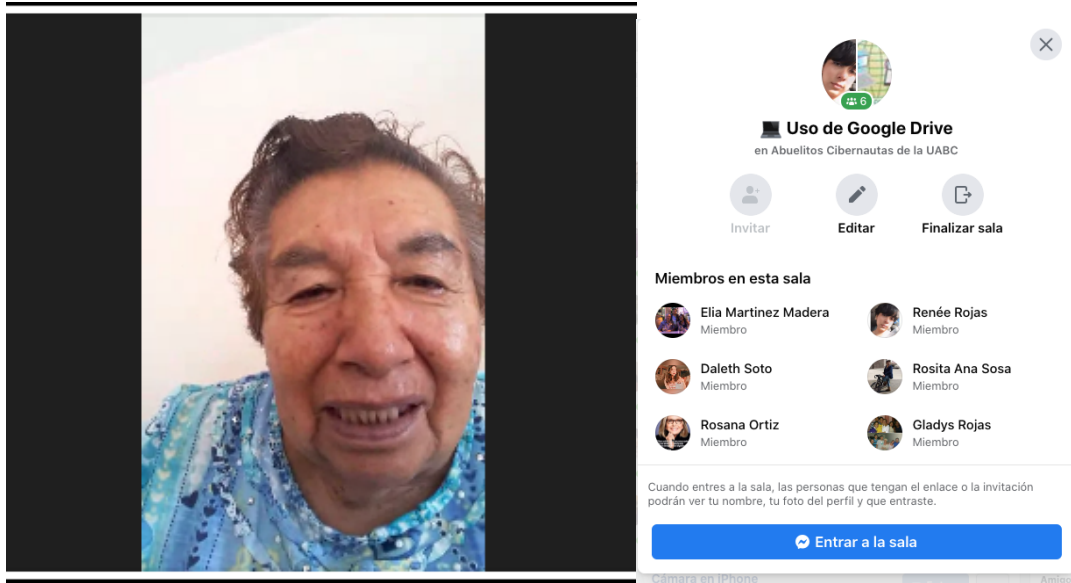
PRIMEROS PASOS

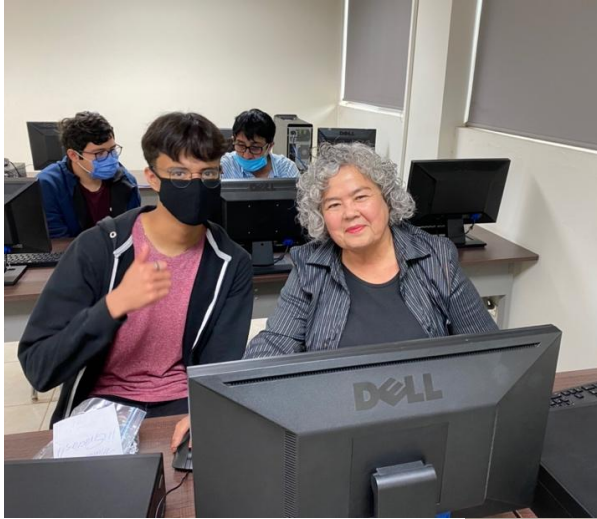
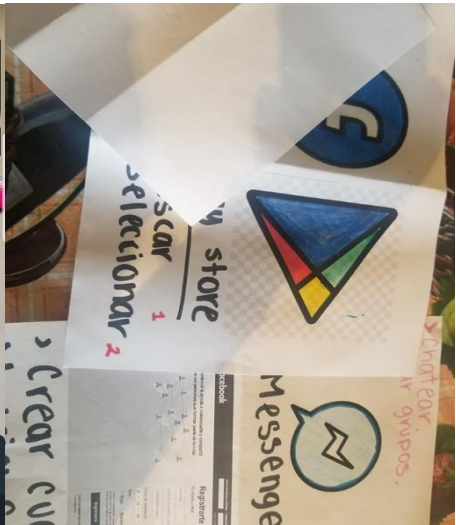
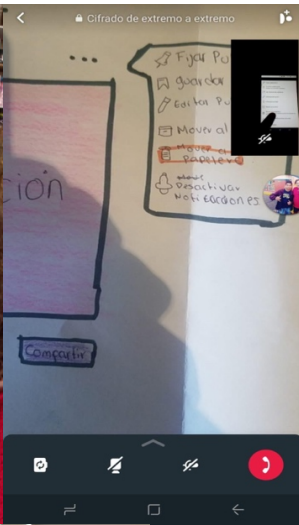
En este primer video se enseñará dónde encontrar y abrir el programa de Word con el que cuenta su computadora. Además de cómo mostrar el funcionamiento de la lupa de Word y como guardar el documento.

[Descargar en PDF](#)

HERRAMIENTAS BÁSICAS









Programa de Servicio Social
DESARROLLO Y PROMOCIÓN DE VALORES EN LA FACULTAD DE CIENCIAS

M.C. María Isabel Montes Pérez (responsable de Servicio Social Comunitario F.C)
Dra. Angelina G González Peralta (Miembro de la Red Institucional de Valores F.C)
Psic. Delia Irma Sáenz González (Miembro de la Red Institucional de Valores F.C.)

Introducción

Tiene como objetivo la organización de brigadas para brindar apoyo a miembros de los sectores más vulnerables de nuestra comunidad, incluyendo: albergues infantiles, estancias para adultos mayores, albergues para personas en situación de calle y/o migrantes, alumnos de escuelas en zonas marginadas, y otros miembros de comunidades marginadas.

Los apoyos que se brindan incluyen: acopio de: alimentos/despensa, artículos de higiene personal, útiles escolares, ropa o cobijas, y juguetes para festividades, entre otros.

Se trabaja en conjunto con instituciones de nuestra comunidad que atienden a personas en condiciones vulnerables, logrando así tener impacto social en los sectores menos favorecidos con el apoyo de la población estudiantil y de la comunidad en general.

Un ejemplo de estas actividades fue la Brigada de Apoyo al Albergue “Por Amor a las Calles” para personas en situación de calle.

Previo a la visita se organizó una campaña de acopio de alimentos y artículos de higiene personal, donde los estudiantes apoyaron obteniendo y colectando estos artículos a cambio de horas de servicio social comunitario en nuestro programa: DESARROLLO Y PROMOCIÓN DE VALORES EN LA FACULTAD DE CIENCIAS A546-0022 los días 18 y 19 de enero de 2023. Se contó con la participación de un total de 19 alumnos, los cuales entregaron alimentos básicos y productos de higiene personal.

Los paquetes comprenden los siguientes productos:

Paquete 1

Alimentos

1 kg frijol
1 kg arroz
1 kg azúcar
1 kg harina de trigo
1 lt de aceite para cocinar
2 latas de atún
2 paquetes de pasta para sopa

Paquete 2

Productos de higiene personal

1 shampoo para cabello (500 ml)
1 pasta dental (125 ml)
1 jabón en barra (150 gr)
2 paquete de papel higiénico

Las siguientes imágenes muestran la entrega de los paquetes a la persona responsable del albergue Sr. Rogelio Castro Segovia con dirección en C. Pablo Orta #165 Ex ejido Chapultepec, Ensenada, B. C.



Programa de Jornadas Nacionales de Física (JNF).

Evento coordinado por la Sociedad Mexicana de Física (SMF). En las JNF se realizan eventos de comunicación pública de la ciencia y la tecnología dirigidos a un público no especializado. Las JNF incluyen 6 eventos durante el año, los cuales se realizan en fechas ya especificadas por la SMF.

Objetivo General: Consolidar la apropiación social de la ciencia, la tecnología y la innovación para acercar el conocimiento a la sociedad bajacaliforniana, en particular la divulgación de estas áreas del conocimiento entre niñas y jóvenes para propiciar el desarrollo de vocaciones por la ciencia a través de la realización de conferencias, talleres de ciencia, planetario, obras de teatro guiñol, obras de teatro científico, audiovisuales, exposiciones, observación de celeste utilizando telescopios.

La innovación en la educación superior es un reto que enfrentan todas las instituciones del País. Ante las demandas de la Cuarta Revolución Industrial, los estudiantes deben adquirir nuevas habilidades de pensamiento, mayor creatividad, y capacidad para resolver problemas utilizando las tecnologías digitales, físicas y biológicas. Este Programa es un evento que permite explotar con éxito nuevas ideas educativas, tanto de estudiantes, profesores e investigadores como del público en general, así como facilitar el aprendizaje a lo largo de la vida y la formación de personas capaces de pensar e interactuar de manera responsable, con valores, ética, conscientes del medio ambiente y solidarios con su comunidad.

Por parte de la Facultad de Ciencias estamos participando en estos eventos el equipo de la Olimpiada Mexicana de Informática en Baja California y el Cuerpo Académico “Enseñanza y divulgación de las ciencias”.



Programa de Actividades del Primer Evento - 18 al 26 de febrero de 2023

Miércoles 22 de febrero				
Hora	Título de la actividad	Tipo de actividad	Sede	Presenta
08:00:00 a. m.	"Tecnología de chips en la Ingeniería Biomédica"	Conferencia	Preparatoria UPAEP plantel sur, Puebla, Pue.	Wilfrido Calleja Arriaga
09:00:00 a. m.	Feria de ciencias para bachilleres	Conferencia	Colegio de Bachilleres, plantel Navjoa, Sonora.	Divulgores FMI URS
09:00:00 a. m.	Robótica y computación desconectada en tu escuela	Taller	Esc. Prim. Abelardo L. Rodríguez	Olimpiada Mexicana de Informática en Baja California (OMIBC)
09:00:00 a. m.	Descomponiendo la luz	Taller	Escuela Secundaria General Epigmenio González	Phisicos
09:00:00 a. m.	Demostraciones sobre la fricción	Demostración	Secundaria el Sauzal	Cuerpo académico Enseñanza y divulgación de las ciencias
09:00:00 a. m.	Descomponiendo la luz	Taller	Escuela Secundaria Epigmenio González	Phisicos
10:00:00 a. m.	Física para todos	Taller	Jardín de Niños Álvaro Obregón	Divulgación FCFM
12:00:00 p. m.	¿Cómo se hace? Pintura fluorescente	Taller	Escuela Superior de Ingeniería Química e Industrias Extractivas-IPN	Keramos Ciencia
06:00:00 p. m.	(Re)Conociendo a Galileo	Mesa Redonda	UAM Azcapotzalco	Laboratorio de Física Aplicada a la Existencia
07:00:00 p. m.	Lunas Galileanas	Taller	UAM Azcapotzalco	Laboratorio de Física Aplicada a la Existencia
08:00:00 p. m.	Observación astronómica	Observación por telescopio	UAM Azcapotzalco	Laboratorio de Física Aplicada a la Existencia





Programa de Actividades del Segundo Evento - 22 al 30 de abril de 2023

Jueves 27 de abril

Hora	Título de la actividad	Tipo de actividad	Sede	Presenta
	Robótica y Computación Desconectada en Tu Escuela	Taller	Escuela Secundaria Migrante "Colonia Oaxaca"	Olimpiada Mexicana de Informática en Baja California (OMIBC)
09:00:00 a. m.	Aprendiendo mientras jugamos	Taller	Jardín de niños José Emilio Grajales Moguel	Divulgación FCFM
10:00:00 a. m.	Nanosatélites	Conferencia	Vista Hermosa, Cintalapa Chiapas	Luz Elena García Ramos
10:00:00 a. m.	Nanosatélites	Conferencia	Vista Hermosa Cintalapa Chiapas	Luz Elena García Ramos
11:00:00 a. m.	Juventud al DIA: la Inteligencia Artificial Hoy	Conferencia	ITSLP	Grupo de divulgación del ITSLP
12:00:00 p. m.	Aplicaciones de la espectroscopia	Taller	Universidad Politécnica de Tlaxcala	Universidad Politécnica de Tlaxcala
03:00:00 p. m.	Conociendo a los grandes de la Ciencia	plática	Islas, CU	Sociedad de Ciencia Ficción de la Facultad de Ciencias
04:00:00 p. m.	Ficción	Taller	Colonia Rancho Nuevo, Guadalajara	Marcos Ramón Gómez Ortega
04:00:00 p. m.	Taller de ciencia	Taller	Instituto de Física "Luis Rivera Terrazas" de la BUAP (IFUAP)	Pregones científicos
04:00:00 p. m.	4to Concurso de cristalización	Concurso		



Jornadas Nacionales de Física Escuela Secundaria Migrante "Colonia Oaxaca" 27 de abril de 2023

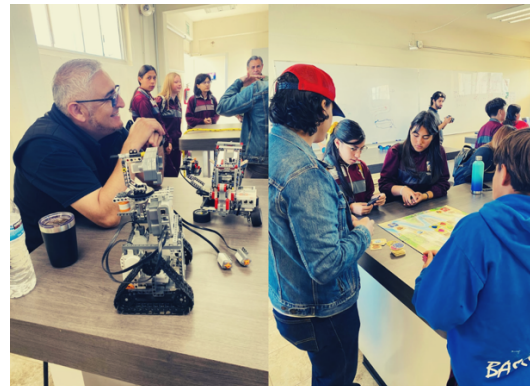
Logos: UAB, UAM, UNAM, SMF, OMI BC, CICESE, SE



Programa de Actividades del Tercer Evento - 17 al 25 de junio de 2023

Viernes 23 de junio

Hora	Título de la actividad	Tipo de actividad	Sede	Presenta
08:00:00 a. m.	Experimentos sobre la luz dirigida a la Telesecundaria #4	Demostración	Facultad de Ciencias UABC	Cuerpo Académico de Enseñanza y Divulgación de las Ciencias
08:00:00 a. m.	Taller de Computación Desconectada y Robótica	Taller	Facultad de Ciencias UABC	Olimpiada Mexicana de Informática en Baja California (OMIBC)
09:00:00 a. m.	Maneras de encender un foco con ciencia	Taller	Colegio Albatros de Jiquilpan, Michoacán	Los Borregones de la Ciencia UCÉMICH
09:30:00 a. m.	Dispensador de Colores	Taller	Colegio Albatros de Jiquilpan, Michoacán	Los Borregones de la Ciencia UCÉMICH
10:00:00 a. m.	Indicadores de pH caseros	Taller	Colegio Albatros de Jiquilpan, Michoacán	Los Borregones de la Ciencia UCÉMICH
10:45:00 a. m.	Electro	Demostración	COBAEM PLANTEL HUIMAMBA	Cobaem Huimamba
02:00:00 p. m.	Colores y Coloides	Taller	Biblioteca Infantil BUAP	Ciencia para Todos - BUAP
05:00:00 p. m.	Los colores tienen su ciencia	Taller	Casa kenari Rincón de Romos	Laboratorio Vagabundo
08:00:00 p. m.	Noche de observatorio y demostraciones de experimentos	demostraciones y actividades lúdicas	Explanada Camporredondo unidad Saltillo Coahuila	NOCTE



Jornadas Nacionales de Física Facultad de Ciencias UABC "Taller para la Telesecundaria #4" 23 de junio de 2023

Logos: UAB, UAM, UNAM, SMF, OMI BC, CICESE, SE



Programa de Actividades del Cuarto Evento - 19 al 27 de agosto de 2023

Actividades Presenciales

Sábado 19 de agosto

Hora	Título de la actividad	Tipo de actividad	Sede	Presenta
11:00:00 a. m.	Taller de cómputo tangible con Makey Makey	Taller	Facultad de Ciencias, UABC Enseñada	Olimpiada Mexicana de Informática en Baja California (OMIBC)
11:00:00 a. m.	Demostración de experimentos con fluidos	Demostración	Kiosko/ Parque de la colonia Casa Blanca	Cristian Adán Mojica Casique
11:00:00 a. m.	Talleres de Ciencia	Taller	Facultad de Ciencias UABC	Cuerpo Académico Enseñanza y Divulgación de la Ciencia
12:00:00 p. m.	Aprende Física con las Simulaciones Interactivas PHET	Taller	La Rodadora Espacio Interactivo	El Circo de la Física de la UACJ



Jornadas Nacionales de Física Facultad de Ciencias de la UABC "Taller de Makey Makey" 23 de agosto de 2023

Logos: UAB, UAM, UNAM, SMF, OMI BC, CICESE