

El **26 de abril del 2022**, la Comunidad Estudiantil de la Facultad de Ciencias Sociales y Políticas asistió a la inauguración de las Jornadas de Salud Integral, en donde se llevaron a cabo actividades de promoción de la salud:

- \* Talleres sobre Cómo enfrentar la pérdida de seres queridos
- \* Plática sobre Protocolo de Atención y Seguimiento a Casos de Violencia de Género
- \* Plática sobre Cuidando nuestra salud mental.



ORIENTACIÓN EDUCATIVA Y PSICOLÓGICA

Invitan a la



## JORNADA DE SALUD INTEGRAL

26 y 27 Abril 2022-1

**Martes 26 Abril**

9 a 11 am

4 a 5 pm

5:30-6:40 pm

**TALLER:**  
Habilidades Socioemocionales y Aprendizaje  
Imparte MED. Edgar Iván Lechuga Moreno  
FCH-UABC  
Lugar: Taller de Usos Múltiples de la FCSYP

**CHARLAS:**  
Protocolo de Atención y Seguimiento a Casos de Violencia de Género y la App NO+  
Imparten; Mtra. Sandra Guadalupe Aispuro Flores, Mtra. Ana Elena Preciado Juárez  
De Servicios Estudiantiles y Gestión Escolar UABC. COPAVIG-Mexicali

**TALLER:**  
Como Enfrentar la Pérdida de Seres Queridos  
Imparte: Mtra. Elizabeth Morales -psicóloga y tanatóloga  
Colegio de Psicoterapeutas del Noroeste A.C

Cupo limitado, se requiere previa inscripción.

VÍA MEET

VÍA MEET

**Miércoles 27 Abril**

12-1 pm

**CHARLA:**  
Cuidando Nuestra Salud Mental.  
Imparte: Centros de Integración Juvenil

VÍA MEET

**MESAS DE INFORMACIÓN Y MULTIDETECCIONES**

- Mesas de Información sobre apoyo Psicopedagógico.
- Mesas informativas de los Servicios de Centros de Integración Juvenil.
- Exámenes de la vista.
- Mesa de multidetecciones realizadas por CUPAS 2:  
Medición de tensión arterial, detección de glucosa en sangre, Peso, talla, Índice de masa corporal, pruebas rápidas de VIH, Información sobre métodos anticonceptivos, consultas de atención y orientación en salud para estudiantes de la facultad.

Inscripción al taller e información con Mtra. Rosario Márquez  
romar@uabc.edu.mx



Universidad Autónoma de Baja California  
Instituto Mexicano del Seguro Social



## Semana de la salud "IMSS-UABC"

Del miércoles 25 de mayo al miércoles 1 de junio de 2022

Es una estrategia que acerca los servicios de salud, para mejorar, mantener y recuperar la salud de la comunidad universitaria en su programa anual de salud PREVENIMSS por edad y sexo.

### Componentes de programas integrados de salud

**Promoción de la Salud:**

- Entrega informada de la Cartilla Nacional de Salud
- Orientación en temas de salud relacionados con el grupo de edad

**Detección de Enfermedades:**

- Hipertensión
- Diabetes
- Colesterolemia

**Nutrición:**

- Medición peso y talla
- Evaluación del estado de nutrición
- Medición de circunferencia de cintura
- Promoción de alimentación saludable

**Salud Reproductiva:**

Información para

- Prevención de embarazo
- Identificación de signos de alarma durante el embarazo, parto y puerperio
- Cuidados prenatal y postnatal
- Provisión de métodos anticonceptivos
- Atención durante la menopausia

**Prevención y control de enfermedades:**

- Evitables con vacunación
  - Tetanos
  - Influenza estacional
- Acciones de estomatología preventiva
  - Técnica de cepillado dental
  - Detección de placa dentobacteriana



¡Solo te tomará 15 minutos la revisión!

**Ensenada:**

- El Sauzal
- Unidad Valle Dorado

**San Quintín:**

- Facultad de Ingeniería y Negocios

**San Felipe:**

- Unidad San Felipe

**Mexicali:**

- Vicerrectoría
- Facultad de Enfermería
- Facultad de Ciencias Administrativas
- Facultad de Ingeniería y Negocios
- Guadalupe Victoria

**Tijuana:**

- Vicerrectoría
- Valle de las Palmas

**Tecate:**

- Facultad de Ciencias de la Ingeniería, Administrativas y Sociales

**Playas de Rosarito:**

- Unidad Rosarito

**Horario de atención de 9:00 a 18:00 horas**

Participa y registra tu escuela con nosotros

Como propuesta para dar acceso a los servicios de salud la Facultad de Ciencias Sociales y Políticas en colaboración con Coordinación General de Recursos Humanos UABC e IMSS con el objetivo de mejorar, mantener y recuperar la salud comunitaria, realizó el **25 de mayo al 01 de junio de 2022** la semana de salud "IMSS-UABC", a la que diversos estudiantes y miembros del sector salud del IMSS, se dieron a la tarea de visitar las facultades de la universidad para impartir sus conocimientos al alumnado y docentes así como miembros de la administración.

La Facultad de Ciencias Sociales y Políticas en Coordinación con la Orientación educativa y Psicológica llevan a cabo jornadas para la Salud integral del **07 al 10 de mayo del 2023** en la que se habló sobre Charla “Ansiedad y depresión”, autoevaluación sobre estrés y la orientación en la salud mental.



**FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y POLÍTICAS**  
**COORDINACIÓN DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA Y PSICOLÓGICA**

*Invitan a la*

**JORNADA PARA LA SALUD INTEGRAL**

7 al 10 de marzo 2023

**7 de marzo**

✚ **Multidetecciones:** realizadas por CUPAS 2; Tensión arterial, detección de glucosa en sangre, colesterol, Índice de masa corporal, pruebas rápidas de sífilis. Métodos anticonceptivos, nutrición, orientación en salud.

**8 de marzo**

✚ **Charla “Ansiedad y depresión”** Matutino 11:30. Vespertino 4:30. Lugar taller de usos múltiples de la facultad.

**9 de marzo**

✚ **Autoevaluaciones de estrés, ansiedad, depresión, Orientación en salud mental.** 8:30 a 12:30 y 4 a 6. Explanada de la facultad.

✚ **Módulo informativo de los servicios del Instituto Municipal de la mujer.** 8:30 a 12:30 y 4:30 a 6:00 pm. Explanada de la facultad.

**10 de marzo**

✚ **Multidetecciones realizadas por CUPAS 2, orientación en salud.** Explanada de la facultad.

Informes:

 **Psic. Rosario Márquez**  
[romar@uabc.edu.mx](mailto:romar@uabc.edu.mx)



Comisión de Salud  
Fronteriza  
México-Estados Unidos

**Realiza tus prácticas profesionales y servicio social con nosotros**

¿Quiénes somos?

Somos un organismo binacional con la finalidad de identificar y evaluar los problemas de salud que afectan a la población fronteriza, así como facilitar las acciones para la atención de los mismos.



**LICENCIATURAS**

**Comunicación**

- Diseñar materiales visuales.
- Evaluar y recomendar adecuaciones a las estrategias de comunicación.
- Diseñar campañas y de comunicación en redes.
- Evaluar el diseño de la imagen institucional.

**Contaduría**

- Planeación estratégica.
- Organización operativa, dirección y rendimiento de cuentas.
- Gestión financiera.

**Sociología**

- Diseñar propuestas de intervención para la sociedad civil.
- Evaluar y recomendar adecuaciones a las propuestas de intervención.
- Acompañar en el proceso de elaboración de propuestas de intervención.

**Administración**

- Diseñar e implementar un plan de acción.
- Favorecer el fortalecimiento administrativo.
- Elaborar proyectos para solicitar recursos.

**Relaciones Internacionales Admón. Pública y Ciencias Políticas**

- Evaluar políticas y programas públicos.
- Analizar barreras institucionales del sector salud.
- Analizar las barreras relativas al marco normativo.
- Diseñar un modelo para fortalecer las capacidades de las OSC.

**Economía**

- Procesar y analizar datos sociales y económicos de la población de estudio.
- Elaborar figuras para sintetizar información.
- Construir indicadores sociales y económicos.
- Uso de herramientas de análisis geoespacial.
- Analizar políticas públicas de desarrollo social de acuerdo a la población de estudio.



Tel. 8446 634 51 / 65 11



Envío: [registro.licencias@comisionfronteriza.org](mailto:registro.licencias@comisionfronteriza.org)  
[www.comisionfronteriza.org](http://www.comisionfronteriza.org)

Información de contacto



Respecto a acciones de vinculación se apertura programas de servicio social y prácticas profesionales dirigido a estudiantes de las carreras de Economía, Administración Pública y Relaciones Internacionales. La cobertura es de alcance binacional y se implementa en colaboración con la Comisión de Salud Fronteriza México - Estados Unidos y actores interinstitucionales municipales y estatales para la promoción del derecho a la salud de las personas en contexto de movilidad.

Los estudiantes participan en el fortalecimiento de albergues con respecto a la promoción de la salud como Derecho Humano.

Como parte de las actividades de los programas de Servicio Social Comunitario se promueven actividades de gestión de recursos de higiene, alimentación y salud menstrual con organizaciones de la sociedad civil no lucrativas. Se gestiono la entrega de 108 paquetes de despensa y kits con beneficio a 86 personas, 42 mujeres, 44 hijos(as) de las personas en atención, en dos instituciones de apoyo.

Instituciones:

- Centro de Atención a la Violencia Intrafamiliar en Mexicali (CAVIM AC), Directora Bertha Alicia Martínez Salinas.
- Fundación Liliana Márquez Viviendo con Cáncer A.C. Directora y fundadora Lic. Liliana Márquez León.

Participaron 108 alumnos de la Facultad de Ciencias Sociales y Políticas.

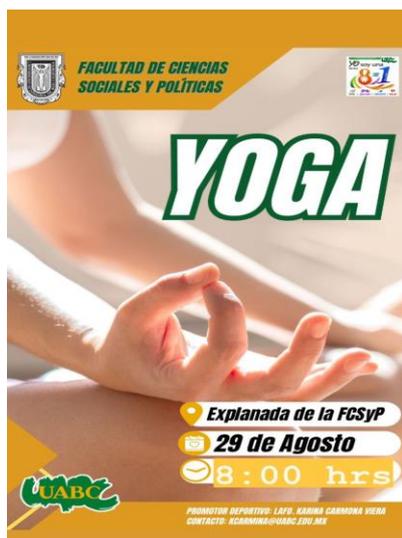


El día 31 de mayo del 2023, se realizó una serie de actividades con respecto al día mundial sin tabaco, en la que se hicieron conciencia de la importancia de dejar este hábito y mesas informativas para hablar sobre el tema de adicciones al tabaco.



Así también la coordinación de formación profesional realiza en colaboración con la facultad de deportes el programa semanal de activación física donde estudiantes de la facultad y deportes realizan actividades como Zumba, tenis, carreras atléticas,

juegos intramuros futbol soccer, y actividades de bajo impacto como yoga y pin pon de mesa.



FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y POLÍTICAS

# YOGA

Explanada de la FCSyP

29 de Agosto

8:00 hrs

PROMOTOR DEPORTIVO: LAFS. KARINA CARRERA VERA  
CONTACTO: KCARRINA@UABC.EDU.MX

UABC

85 años



ACTIVACION FISICA

REGISTRO 24 HORAS ANTES DEL EVENTO

Explanada de la FCSyP

08:00 hrs

12 FEBRERO 2023

PROMOTOR: LAFS. KARINA CARRERA VERA  
CONTACTO: KCARRINA@UABC.EDU.MX

UABC