

ANEXO 1.
INTERVENCIÓN EDUCATIVA PARA CONCIENTIZAR SOBRE LAS
CARACTERÍSTICAS DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE



ANEXO 2.
IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS NUTRICIONALES ENTRE LA COMUNIDAD
UABC Y EDUCACIÓN SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LA ALIMENTACIÓN
SALUDABLE

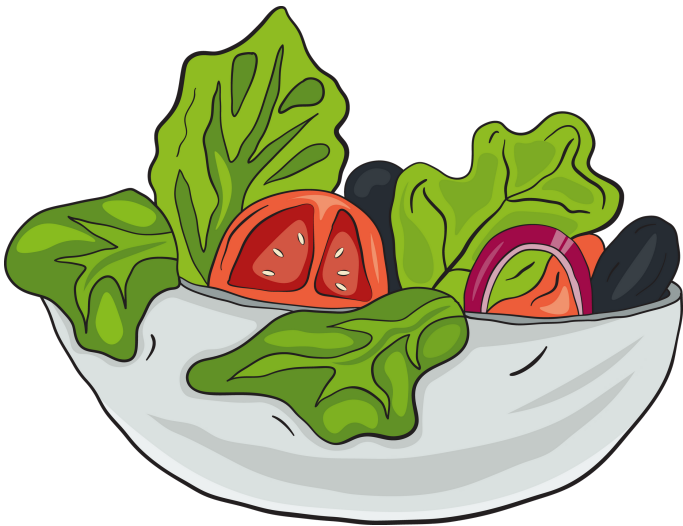


ANEXO 3.
INTERVENCIÓN EDUCATIVA SOBRE MEDIDAS DE HIGIENE Y TÉCNICAS DE
PREPARACIÓN DE LOS ALIMENTOS



ANEXO 4.
EJEMPLO ENTREGA
ANÁLISIS NUTRIMENTAL DE PLATILLOS

Información
Nutricional
Ensalada César



Calorias	498 Kcal
Proteína	27,2 g
Grasa	39,1 g
Carbohidratos	8,6 g
Fibra Dietética	2,2 g
Azúcar	0 g
Sodio	582,1 mg

Recomendaciones

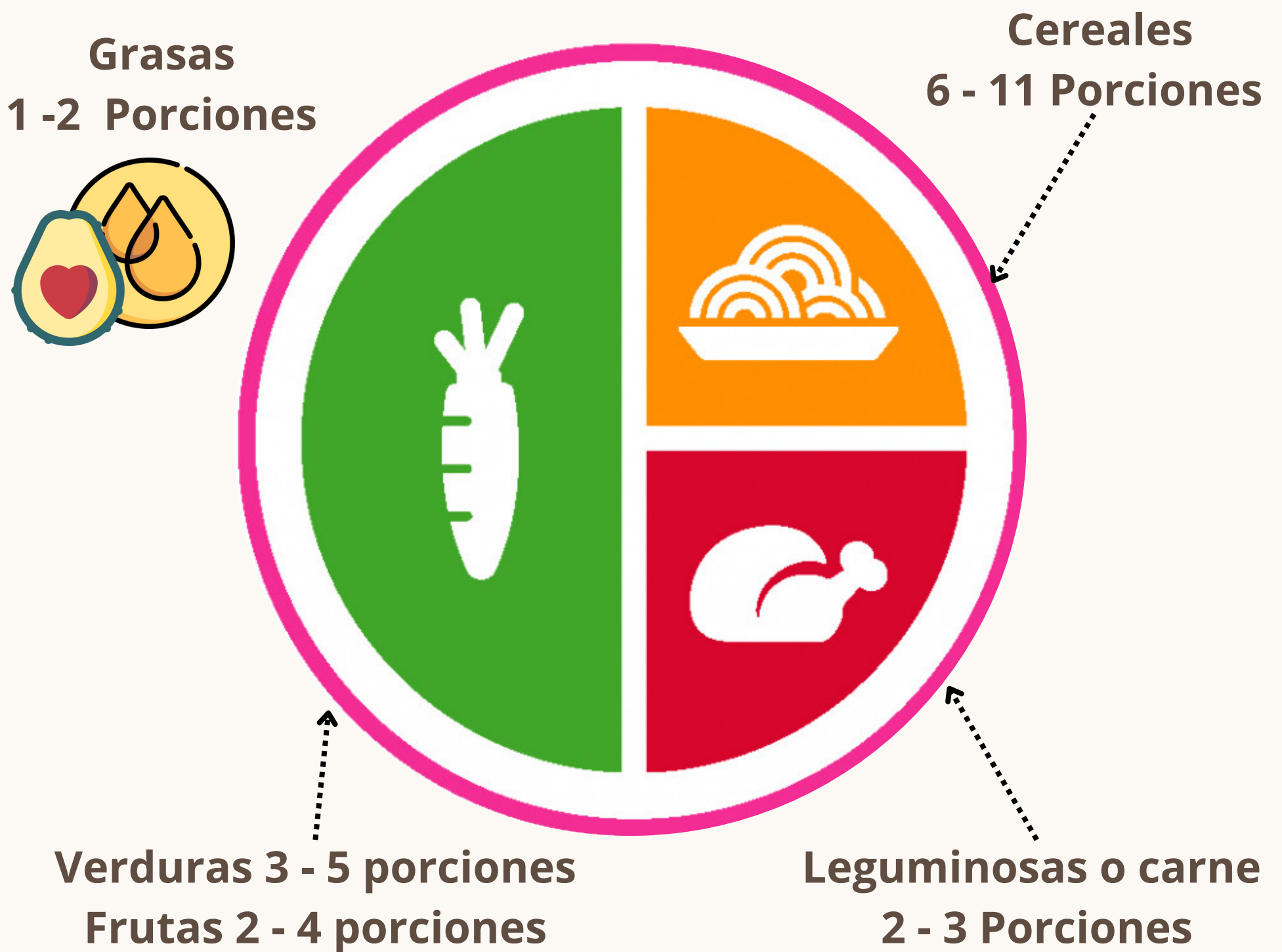
- Preferir aderezos bajos en grasa o vinagretas
- Aumentar las porciones de verdura

Deli Gourmet Kiosko

Recomendación de porciones

Ensalada Cesar

Cantidad de porciones recomendadas por la NOM-043-SSA2-2012 en una dieta para adulto promedio de 2,000 Kcal al día



Este platillo aporta:

Verduras



Grasas



Proteína

